

IN CORPO

CHE COSA? Laboratorio di danza e movimento che dà spazio all'espressività, alla percezione del proprio

corpo e al contatto sensibile con altri corpi.

PERCHE'? Per creare un momento dedicato a se stessi pur facendo parte di un gruppo, aspetto di vitale

importanza per un parkinsoniano, in termini di salute, di autostima e di motivazione.

Lunedì 2 gruppi dalle 8:45 alle 9:45 dalle 10 alle 11



CON CHI? Francesca Urban

Laureata in Relazioni Pubbliche

Insegnante di danza e facilitatrice del movimento

Insegnante Dance Well –movementresearch for Parkinson

Corsista Danzeducatore ®

NB Chi desiderasse partecipare contatti la segreteria