



## *ATTIVITA' FISICA ADATTATA*



**CHE COSA?** *sedute di riabilitazione motoria, respiratoria, posturale di gruppo e individuale*

**PERCHE' ?** *Per migliorare le performance motorie, rimanere mentalmente attivi con un effetto positivo sul benessere generale e sulla qualità di vita.*

**A CHI ?** *Soci e simpatizzanti Gruppi di 5 max. 6 persone*

**DOVE ?** *Studio Paolo Tamai via Roma 40 ,Silea*

**QUANDO ?** *1 ora 2 volte alla settimana*

**CON CHI ?** *Fisioterapista Dott. Paolo Tamai*

**Info e iscrizioni :** Associazione Parkinsoniani Treviso  
mail : parkinsontreviso@gmail.com  
tel. 0422.22741 lunedì-mercoledì-venerdì 10-12.30